

INVITATION TIL
LEDERE OG LÆRERE

GARMIN®

SCHOOLS ON THE RUN 2012



HVOR & HVORNÅR

ÅRHUS:

Jydsk Væddeløbsbane
Fredag 21/9-2012 - kl. 9-15

KØBENHAVN:

Charlottenlund Travbane
Fredag 28/9-2012 - kl. 9-15



FOR HVEM

Alle elever og ansatte
i ungdomsuddannelserne
kan deltage - maks. 5000
deltagere hvert sted



TILMELDING

Åbner 27/2-2012 kl. 10.00
efter først-til-mølle princip
på schoolsontherun.com



MERE INFO

Find flere detaljer om
løbsstederne, forplejning,
konkurrencer, tilmelding, pris
etc. på schoolsontherun.com



DANMARKS FØRSTE OG FESTLIGSTE STAFETLØB FOR UNGDOMSUDDANNELSERNE

Glæd jer til et sjovt, svedigt og socialt 5x5 km stafetløb,
når startskuddet går til det første
Garmin SchoolsOnTheRun
i september 2012.
En ny tradition er skabt!



ARRANGØR
Anders Sandfuss Christensen &
SchoolsOnTheRun ApS

Anders er lektor i psykologi og idræt
på Allerød Gymnasium

GARMIN®

DANMARKS FØRSTE OG FESTLIGSTE STAFETLØB FOR UNGDOMSUDDANNELSERNE

HVAD KAN I BRUGE DAGEN TIL?

- Idrætsdag / social dag for hele skolen
- Intro-arrangement for førsteårselever
- Nyt pust til idrætsdag for tredjeårselever
- Ekskursion for hold med idræt, sundhed eller musik
- En dag i træningsprojektet (gymnasieskoler)
- - eller bare et frivilligt tilbud til løbe- og musikglade elever

Tilmelding
åbner
27/2-2012

BAGGRUND

Allerød Gymnasium prioriterede i 2010 sundhed, løb og fællesskab. En særlig idrætsklasse og løbeklubben "AG Runnerz" blev skabt. Garmin hjalp os med tøj og løbeure, og målet blev slået stort op: BT's halvmarathon. Mange sveddryppende og sociale træninger senere gennemførte 100 elever løbet. Det blev en super fed oplevelse - drenge og piger fra alle alderstrin kom i mål med løftet selvtillid, en oplevelse rigere og med stort mod på at prøve igen. Den efterfølgende evaluering viste, at de elever, der deltog i AG Runnerz og i løbet, var blevet gladere for sig selv, for hinanden og for at gå i skole.

SEPTEMBER 2012, 2013, 2014 ...

Disse gode skoleerfaringer er baggrunden for Garmin SchoolsOnTheRun - en sjov, svedig og social udflugt. Garmin vil, hvis interessen for løbene er stor nok, også gerne være hovedsponsor i de kommende år, hvilket giver en helt unik mulighed for at skabe et arrangement af høj kvalitet. Der er sørget for det hele. Eleverne skal kun have sig selv, løbetøjet og gerne deres lærere med. Vi sørger for mad, underholdning og et godt afviklet løb med hjælp fra en professionel løbsleverandør. Vi håber også på at kunne byde på livemusik fra landets bedste skolebands.

INSPIRATION TIL LØBEKLUBBER PÅ SKOLERNE

Derudover er vi på Allerød Gymnasium ved at udvikle en "klub-model" i samarbejde med Dansk Atletik Forbund. Hensigten er at bruge de eksisterende fællesskaber på skoler til at udvikle nye måder at organisere idræt på - og at engagere eleverne i demokratiske processer. Læs nærmere på schoolsontherun.com eller kontakt mig på mail eller telefon.

Håber vi ses til september til nogle skønne og festlige dage.

SchoolsOnTheRun ApS &
Anders Sandfuss Christensen
Lektor i psykologi og idræt
på Allerød Gymnasium

schoolsontherun.com
info@schoolsontherun.com
T: 4848 4909
M: 6061 6058

Sponsorer:

