

Eksempel på enkel danseinstruktion til Katjuscha

Eleverne står i rundkreds. På 1-slaget placeres højrebenet et skridt mod højre. På næste 1-slag samles benene ved at trække venstrebenet hen til højrebenet. Dette gentages i 8 takter.

"På den" i takt 9 hoppes med samlede ben mod midten. I takt 10 (**høje**) hoppes tilbage igen. I takt 11 hoppes med samlede ben mod højre og i takt 12 tilbage igen. Melodien indbyder til et klap i takt 13. Dette udføres på 1-slaget hvorefter alle drejer en gang rundt om sig selv. Hopperiet gentages!