

### **Eksempel på enkel danseinstruks til Rits Rats:**

De dansende stiller op på to rækker over for hinanden.

På "Rits" klappes i egne hænder, hvorpå der svinges rundt med makkeren overfor i højre arm.

Dette gentages ved andet "Rits" – dog med venstre armkrog.

På "**Da**-merne" sættes hænderne i siden og højre hæl i gulvet. Herefter samme bevægelse med venstre hæl. Skiftene skal foregå i rytmiske bevægelser.

Ved "tralalala" griber højre hånd om egen venstre overarm og venstre hånd griber om egen højre overarm. Armene løftes op i ca. 90 grader og der danses af al kraft skiftevis frem og tilbage med benene.

Efter sidste "la" kan evt. afsluttes med et kraftigt "hej". Dette er signalet til, at yderste person i den ene række drøner ned i den anden ende af selvsamme række. Herved rykker alle i rækken en plads frem hvilket resulterer i en ny makker.