

## Eks. Spm. \_3 timers synopsis\_ Kriser og og nytte af krisehjælp?

	<b>Titel på eksamensspørgsmålet</b>
<b>Problemformulering</b>	Hvordan reagerer mennesker i krisesituationer, og skal de alle have hjælp på samme måde?
<b>Præsentation af problemstilling</b>  Modstridende opfattelser af krise og krisehjælp i bilagene	Bilag lægger op til problematisering af trad. Kriseteori og -hjælp <ul style="list-style-type: none"> <li>• Casen beskriver en typisk krisereaktion efter umotiveret overfald</li> <li>• Undersøgelsen antyder vigtigheden af støtte fra familie og mulighed for at tale meget om krisen</li> <li>• Artiklen fra Politiken om bl.a. psykologen Bonanno antyder at trad. Krisehjælp ikke godt for alle (bl.a. 'træmænd')</li> </ul>
<b>Præsentation af teori</b>  Culberg (3 faser)  Den nødvendige smerte	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Def. krise (truende tab udløst af ydre faktorer + sædv. copingstrat. virkningsløse; voldsomme føl. Reakt.) men subjektive reaktioner (fx livshistorien, værdier)! + åbne og lukkede kriser (ofte mænd)</li> <li>• <b>Cullbergs</b> kriseteori (trad. Teori) valgt fordi meget udbredt i kriseintervention (1. chok, 2. reaktion, 3. reparation, 4. nyorientering)</li> <li>• Krisehjælp, fx familie/venner; evt. prof. Hjælp: tale om det!!!</li> <li>• 'Den nødvendige smerte' – bibel for krisepsyk. Katharsis!</li> </ul>
<b>Analyse</b> Case typisk kriseforløb  Joseph et al (1992) Krisereaktion over et år efter skibskat.  Mange danskere krisehjælp (terapi)  Bonanno: ikke alle har gavn af det  ? ved trad. Snakkebeh.  Richard Gist samme + 'kompetenceprob.' Hos beh. ?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ditte gennemlever typisk kriseforløb (chok- apati- 'hvorfor?') + hjælp af venner (får hende ud i verden) + prof. Krisehjælp (samtaler – rumme følelserne)- Culbergs teori i overenst. m. dette forløb.</li> <li>• Understøttes af Joseph et.al (1992) Undersøgelse med 23 voksne (skibskatastrofe) + krisereaktioner (søvnløshed, angst osv.). Efter 1 år spørgeskema vedr. mål for støtte + mulighed for at tale om krisen • jo mere støtte omkring krisen, jo bedre psykisk tilstand. Helt i overenstemmelse med trad. Opfattelse. (spørgeskema + test i unders. Folks egen fortolkning eller 'objektive mål' for sorg? Cf. Culberg 'livshistorien' – kan det spille ind?)</li> <li>• Artiklen: rigtig mange danskere går i kriseterapi iflg. Ulrichsen (Dansk Psykolog Forening) – anerkendt at søge prof. hjælp men ikke alle har gavn af det!!! (Bonanno) • nogle klarer kriser bedst ved at undertrykke dem (helt imod traditionel opfattelse og trad. Behandlere kritiske). Så måske lukkede kriser ok????</li> <li>• Bonanno undersøg. 100 midaldrende enker + enkemænd ('selvundertrykkere klarer sig bedre) – samme resultat i senere undersøg. <b>KONTROVERSIELT!!!</b> Går imod dogmet om 'den nødvendige smerte' og 'snakketerapi'.</li> <li>• Støttes af Richard Gist (især problemer med <b>debriefing</b>) –bl.a. <b>kompetenceproblemer</b> hos nogle behandlere – 'bedstemor' er go'!!</li> </ul>
<b>Konklusion</b>  Probl. At sætte sorg-krise på universel formel + 'prof. Hjælp' ikke altid nødvendig (fam./venner)  USA – Dk forskelle?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Måske svært at sætte 'sorg -krise' forløb på universel formel – ser ikke ud til at alle behøver at 'snakke'</li> <li>• Am. Psyk. Peger på problem omkring 'ortodoksi' i beh. Kredse + mgl. Kompetence til tider • bedre med støtte fam./venner (som antydnet i Joseph et al.)</li> <li>• ? ved den trad. Sorg-krise tilgang. Brug for mere viden på området; am. Psyk. Peger på ny trend derovre med 'slut med føleri'. Ok at være træmand! Men den trend vist ikke nået til DK.</li> </ul>
<b>Diskussion</b> Prof. Behandlere imod Bonanno Individualitetens tidsalder	Profess. Behandlere svære at overbevise om Bonnanos teori – måske fordi de lever af kriseterapi? Men skal alle behandles ens? Noget tyder på problemer her. 'Selvets epoke' forventer at man krænger ud med følelser (ikke legitimt at være lukket) - Træmænd??? Katharsis problematisk? Fam. + venner ikke nok? Hvorfor så megen fokus på prof. Beh.?
<b>Perspektivering</b> Individuelle forskelle i håndtering af kriser	Forskell mænd/kvinder i krisesituation? Faserne måske de samme men måden at håndtere krisen på? Kunne se sådan ud fra materialet her (casen Ditte og Bonanno) • Overveje differentiering af krisehjælp? + PTSD?