

Planlagt time i buddhisme

Kursus: Religion c-niveau.

Lektier: tekst, begrebskort eksempel (evt. link til <http://cmap.ihmc.us/conceptmap.html>) (evt. er der en fejl i eksemplet som de skal kunne finde)

Mål

1. Udvikling af studiekompetencer (begrebskort)
2. Eksemplificering af de specifikke begreber

Indhold

1. Progression til nutidens globale buddhisme

Metode

1. Begrebskort
2. Gruppearbejde
3. Fællesøvelse (meditation)

Materiale

1. Tekst - Lykke og begær
2. Cmap program
3. Meditationsmusik
4. Eksempel på begrebskort

Evaluering

1. Evaluering i opsamlingen.
2. 5 minutter i næste lektion (næste uge)

Timens forløb (læringsrum i [])

1. Afkrydsning (5 min)
2. Intro til begrebskort (10 minutter) [skulptøren]
Godt og ondt, Dukha, begær, avijja (uvidenhed)
3. Gruppearbejde med begrebskort (40min) [træneren]
4. Pause (5 min)
5. Opsamling (20 min) [deltageren]
6. Meditation (15 min) (ikke begærer pausen!) [træneren]

Skitse af forløb:

Uge

- 1 Buddha
- 2 Theravada, Mahayana og Vajrayana
- 3 Dharma
- 4 Sangha
- 5 Buddhisme i vesten/DK (teksten bruges her)
- 6 Nutidig buddhisme i et globalt perspektiv
- 7 Dalai Lama/afrundning