

NÅR ANGSTEN TAGER MAGTEN

– om angstlidelser blandt unge

”Det føltes meget uvirkeligt, og jeg fik en fornemmelse af at blive trukket ned af stolen. Jeg svedte, blev svimmel, fik kvalme og tænkte, at jeg ville besvime.”

Sådan beskriver den 17-årige Nadia oplevelsen af sit første angstanfald. Hun er en af de ti unge, der fortæller om sin angstlidelse i denne bog. Det er meget forskelligt, hvordan angsten er kommet til udtryk i de unges liv. Nadia følte angst i sociale sammenhænge; Casper har haft OCD og udført tvangsritualer i et forsøg på at forhindre ulykker, Benjamin har lidt af svær eksamens- og præstationsangst, mens andre har været plaget af panikangst, angst for sygdomme og angst for at forlade deres hjem. De unge fortæller, hvordan angsten gradvist har taget magten over deres liv, men også om kampen for at vinde den tilbage.

De unges beretninger bliver sat i perspektiv af fagfolk, der har hver deres vinkel på bogens tema. Der er interview om angstens biologi og væsen, om angst og eksistens, om angst i det moderne samfund og om kognitiv behandling af angst. Der er desuden mange faktaoplysninger, en omfattende litteraturliste og en oversigt over relevante links.



Når angsten tager magten har fokus på det, man kalder de ikke-psykotiske angstlidelser fx panikangst, socialfobi og OCD.

Desuden er der kapitler om eksamens- og præstationsangst.

Bogen giver et indblik i et meget væsentligt tema for alle, der arbejder med unge. Formidlingen er levende og lettilgængelig, men uden at der gås på kompromis med den faglige kvalitet.

Af Per Straarup Søndergaard
144 sider

Specialtilbud til studievejlederne ved gymnasieskolerne og hf

1 stk. 199,- kr (normalpris 229,-kr).
5 stk. 799,- kr

En fornem række af fagfolk sætter de unges beretninger i perspektiv. Bl.a. peger de på, at vor tids store fokus på individuel succes har skabt en øget mængde af angst for ikke at kunne leve op til alle disse mange og mere eller mindre udtalte krav [...] En særdeles vigtig bog ...

Bent Rasmussen, Skolebiblioteket

[...] fagfolk kan få indsigt gennem bogen. Desuden oplagt til undervisning og projektarbejde på ungdomsuddannelserne.

DBC's lektørdtalelse



Jeg bestiller hermed _____ stk af bogen **Når angsten tager magten** - ISBN 9788770900614 - 199,- kr. + forsendelsesomk.

Jeg bestiller hermed 5 stk af bogen **Når angsten tager magten** - ISBN 9788770900614 - 799,- kr. + forsendelsesomk.

Afsender:

Organisation: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Tlf. nr.: _____

Navn: _____

Stilling: _____

Du kan faxe denne kupon til
fax nr.: 86 12 73 16, maile din bestilling
til **post@turbineforlaget.dk**
eller sende pr. brev til
Turbineforlaget,
Filmbyen 21, 4,
8000 Århus C.

 **TURBINE**