

**Problemformuleringer til studieretningsopgave i 2.w**

**Samfundsfag og biologi**

**Besvar et af de tre spørgsmål A, B eller C:**

Titel: Kost og sundhed i samfundsmæssigt perspektiv

Opg. A: En undersøgelse af sammenhængen mellem på den ene side sundhed (kost og følgesygdomme) og på den anden side befolkningens levekår og livsstil.

1.1. Redegør for de aktuelle kostråd og vurder dem ud fra din biologiske viden om kost.

Inddrag herunder:

- Hvordan en kost skal sammensættes for at den dækker kroppens behov for næringsstoffer. Du skal her forklare, hvad de enkelte stoffer (fedt, kulhydrater og proteiner) bliver brugt til i kroppen.
- Herudover kan du inddrage: forskellige typer af fedt (mættede og umættede); hurtige og langsomme kulhydrater herunder glykæmisk indeks; følgesygdomme i forbindelse med overvægt samt betydningen af motion.

1.2. Redegør for forskellige udvalgte sociale kategorier og sociale forskelle (alder, levekår, livsstil)

2. Undersøg sammenhængen mellem udvalgte sociale kategorier og sundhedsproblemer (vær opmærksom på forskellen mellem sundhedspolitisk livsstilssygdom og det sociologiske begreb om livsstil).

Opstil hypoteser eks alderdom, fattigdom, materialistisk livsstil medfører sundhedsproblemer og dokumenter det ud fra materialet.

3. Diskuter hvordan kostråd skal formuleres og udformes dels med udgangspunkt i din viden om kost og ernæring og dels i forhold til sammenhængen mellem social baggrund og sundhed..

Opg. B. Implementering af aktuel kost og sundhedspolitik

1.1. Redegør for de aktuelle kostråd og vurder dem ud fra din biologiske viden om kost.

Inddrag herunder:

- Hvordan en kost skal sammensættes for at den dækker kroppens behov for næringsstoffer. Du skal her forklare, hvad de enkelte stoffer (fedt, kulhydrater og proteiner) bliver brugt til i kroppen.
- Herudover kan du inddrage: forskellige typer af fedt (mættede og umættede); hurtige og langsomme kulhydrater herunder glykæmisk indeks; følgesygdomme i forbindelse med overvægt samt betydningen af motion.

1.2 Redegør for udvalgte aktuelle sundhedspolicies med særlig henblik på forebyggelse og sunde kostvaner. Du kan inddrage mærkning af fødevarer, tilskud til sunde fødevarer, regler for salg af slik, skolemad, afgiftspolitik, rådgivning, kampagner.

2. Undersøg muligheder og begrænsninger i anvendelsen af udvalgte policies.

3. Diskuter under inddragelse af din viden om kost og sundhed, hvilke policies, der vil være mest velegnede til at forbedre befolkningens sundhed.

# Vestfyns Gymnasium 148

## Samf opgave

Konference om studieretningsprojektet, Mulernes Legatskole, 13.09.2007

---

Opg. C Beslutningsprocessen bag aktuel sundhedspolitik

1.1. Redegør for de aktuelle kostråd og vurder dem ud fra din biologiske viden om kost.

Inddrag herunder:

- Hvordan en kost skal sammensættes for at den dækker kroppens behov for næringsstoffer. Du skal her forklare, hvad de enkelte stoffer (fedt, kulhydrater og proteiner) bliver brugt til i kroppen.
- Herudover kan du inddrage: forskellige typer af fedt (mættede og umættede); hurtige og langsomme kulhydrater herunder glykæmisk indeks; følgesygdomme i forbindelse med overvægt samt betydningen af motion.

1.2 Redegør for udvalgte aktuelle sundhedspolicies med særlig henblik på kost og indførelsen af et ernæringsmærke.

2. Undersøg hvilken beslutningsproces, der ligger bag den aktuelle sundhedspolitik med hensyn til sund kost og ernæringsmærket. Hvilken teori kan forklare beslutningsprocessen?

Giv herunder en karakteristik af sundhedspolitikens særtræk som politiksektor ud fra Wilsons typeinddeling.

3. Diskuter under inddragelse af din viden om kost og sundhed, hvorfor forløbet har været præget af en tilsyneladende usikkerhed hos politikerne med hensyn til at udforme en kostpolitik herunder indførelsen af et ernæringsmærke.