

Titel	IDRÆT Analyse af bevægelsesforløb og enkeltheder i udøvelsen af idræt med henblik på fremhævelse af hensigtsmæssig og uhensigtsmæssig praksis.
Indhold	I forbindelse med undervisningen i idræt optager eleverne hinanden på video. Under fremvisningen af optagelserne gennemgås muskelbevægelser og det hensigtsmæssige og uhensigtsmæssige i den måde, den enkelte elev udfører øvelserne på. Formålet er optimering af elevernes praksis. Fordelen ved videooptagelser er, at bevægelsesforløb kan analyseres, og at billedet kan frysnes, så detaljer kan studeres i enkeltheder.
Omfang	Fleksibel, efter behov.
Væsentligste arbejdsformer	Idrætsudøvelse som praksis og analyseret i klasseundervisning.